



Enfermedad de Chagas

Una preocupación emergente para la Salud Pública

El 28 de abril de 2015, la FDA se reunió con pacientes durante una de las reuniones de Desarrollo de Medicamentos basado en la Perspectiva del Paciente de la FDA para analizar las inquietudes de pacientes relacionadas con sus síntomas y opciones de tratamiento para la enfermedad de Chagas. Estas reuniones son importantes porque los pacientes tienen la oportunidad de expresar sus preocupaciones sobre los medicamentos actuales y los tipos de medicamentos que les gustaría que existieran en el futuro.

Ningún medicamento ha cumplido aún con las normas de seguridad y eficacia para lograr la aprobación de la FDA para el tratamiento de la enfermedad de Chagas, pero varios tratamientos posibles están en diversas etapas de investigación clínica (consulte www.ClinicalTrials.gov). Dos medicamentos de investigación están disponibles a través de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), a pedido del médico.

- Benznidazol
- Nifurtimox



Haga clic [aquí](#) para obtener más información de los CDC acerca de la enfermedad de Chagas, incluidas las opciones de tratamiento en investigación.



¿Qué es la enfermedad de Chagas?

La enfermedad de Chagas es una infección parasitaria ocasionada por el *Trypanosoma cruzi*, y afecta principalmente a personas que viven en áreas rurales de América Latina. Las estimaciones recientes sugieren que en los EE. UU. puede haber aproximadamente 300,000 personas con enfermedad de Chagas que adquirieron la infección en áreas donde la enfermedad es relativamente habitual.¹

La mayoría de las personas con enfermedad de Chagas solo experimentan síntomas leves o ningún síntoma y por lo tanto no se dan cuenta que están infectadas. Solo excepcionalmente las personas infectadas experimentan enfermedades que ponen en peligro la vida en los días o semanas después de infectarse (etapa temprana o aguda). La infección persiste durante años y algunas personas desarrollan problemas cardíacos serios o problemas del tracto gastrointestinal años o décadas después de haberse infectado (etapa tardía o crónica).

Si bien el diagnóstico puede realizarse con análisis de sangre tanto en la etapa temprana como en la etapa tardía, es posible que muchas de las personas infectadas nunca sean diagnosticadas ya que pueden no tener síntomas o solo síntomas muy leves que se resuelven por sí mismos.

Referencia

¹Bern, C. and S.P. Montgomery, "An Estimate of the Burden of Chagas Disease in the United States," *Clinical Infectious Diseases*, 49:e52-54, 2009 (disponible en <http://cid.oxfordjournals.org/content/49/5/e52.full>)

¿Cómo se transmite la enfermedad de Chagas?

En áreas endémicas, la enfermedad de Chagas se esparce más comúnmente de insectos a humanos. El parásito *Trypanosoma cruzi* se encuentra en las heces de un insecto triatomino hematófago infectado. El parásito de las heces del insecto ingresa al cuerpo a través de una herida abierta o membrana mucosa.

Otras formas de transmisión incluyen

- Transmisión congénita (de madre a bebé)
- Transfusión de sangre
- Trasplante de órganos
- Exposición accidental en el laboratorio
- Consumo de alimentos/agua contaminados (habitualmente ocurre en los brotes en áreas endémicas)

¿Cuáles son las etapas temprana y tardía de la enfermedad de Chagas?

La enfermedad de Chagas tiene dos etapas, una etapa temprana (o aguda) y una etapa tardía (o crónica).

- **Etapla aguda:** Dura entre unas pocas semanas hasta 2-3 meses
- **Etapla crónica:** Puede durar muchos años o décadas

Pronto después de infectarse, durante la etapa temprana (aguda) de la enfermedad, las personas pueden experimentar síntomas leves, no específicos, como fiebre, dolores corporales, cansancio e hinchazón alrededor del sitio donde el parásito ingresó al cuerpo.

La mayoría de las personas no desarrollan problemas médicos poco después de infectarse. Con muy poca frecuencia (en general menos del 1% de las veces) la etapa temprana de la enfermedad puede ser fatal.

Debido a que los síntomas de la enfermedad en la etapa temprana en general son leves y se resuelven sin tratamiento, la mayoría de las personas no están conscientes de haberse infectado.

Después de la etapa temprana de la enfermedad, la infección puede persistir por años. Durante la etapa tardía o crónica, algunas personas (aproximadamente un tercio) desarrollan problemas cardíacos serios o problemas con el tracto gastrointestinal durante los años o décadas posteriores a la infección. Las muertes por enfermedad cardíaca son comunes en esta etapa crónica y pueden ocurrir repentinamente. Las personas con trastornos inmunológicos, como pacientes con VIH o trasplante de órganos, tienen un riesgo más alto de que la enfermedad sea más grave.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Chagas?

El diagnóstico de la enfermedad de Chagas puede realizarse con análisis de sangre. Es posible que muchas personas infectadas no sean diagnosticadas porque pueden no tener síntomas o tuvieron solo síntomas muy leves al momento de la infección que se resolvieron por sí mismos.

Iniciativa de las Enfermedades Tropicales Desatendidas

En 2010, la FDA lanzó una Iniciativa de las Enfermedades Tropicales Desatendidas para respaldar el diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades tropicales desatendidas. Esta iniciativa se estableció para identificar los procesos regulatorios y abordajes eficaces de los estudios clínicos para acelerar el desarrollo de nuevos medicamentos y diagnósticos para la prevención y tratamiento de enfermedades tropicales desatendidas como la enfermedad de Chagas.

Recursos adicionales

- [Reunión de Desarrollo de Medicamentos basado en la perspectiva del paciente con enfermedad de Chagas](#)
- Información acerca de la enfermedad de Chagas de los [CDC](#)
- [Iniciativa de las Enfermedades Tropicales Desatendidas](#)